#### e-mocni:

### BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

#### Renata Maciejczyk

## 10 PRZYKAZAŃ Bezpiecznego internetu



1. SZYFRUJ TRANSMISJĘ DANYCH, A W SZCZEGÓLNOŚCI WIADOMOŚCI E-MAIL. W INNYM PRZYPADKU ZAWSZE BĘDZIE ISTNIAŁO RYZYKO, ŻE DANE, KTÓRE PRZESYŁASZ ZOSTANĄ PRZECHWYCONE I PRZECZYTANE PRZEZ OSOBY POSTRONNE.



#### Czy chcesz zachować to hasło?

Zachowane hasła można przeglądać i usuwać w preferencjach haseł Safari.

Nigdy dla tej witryny

Nie teraz

Zachowaj hasło

#### 2. NIE ZAPISUJ HASEŁ NA KOMPUTERZE. KIEDY BĘDZIESZ MUSIAŁ ODDAĆ KOMPUTER DO NAPRAWY MOŻESZ PRZYPADKIEM UJAWNIĆ CENNE DLA CIEBIE DANE.



3. SYSTEMATYCZNIE ZMIENIAJ HASŁA. OBECNIE BARDZO ŁATWO PRZECHWYCIĆ HASŁO DO NASZEJ SIECI BEZPRZEWODOWEJ, WYKORZYSTUJĄC DO TEGO SPECJALNE OPROGRAMOWANIE. DLATEGO WARTO CO JAKIŚ CZAS ZMIENIAĆ HASŁA.



4. USTAWIAJ TRUDNE HASŁA. JEŻELI JAKIŚ SERWIS PROSI NAS O PODANIE DATY URODZENIA ALBO NUMERU TELEFONU WARTO PODAĆ FAŁSZYWE INFORMACJE. PAMIĘTAJ, ŻEBY PODAWAĆ PRAWDZIWE INFORMACJE W BANKACH, CZY INNYCH INSTYTUCJACH.



5. PORZĄDNE OPROGRAMOWANIE ANTYWIRUSOWE ORAZ FIREWALL.



6. PAMIĘTAJ, ŻE BEZPIECZEŃSTWO W SIECI DOTYCZY RÓWNIEŻ TABLETÓW I SMARTFONÓW. WYŁĄCZ WI-FI I BLUETOOTH, KIEDY Z NICH NIE KORZYSTASZ.

∃ Ustawienia

#### Q. Przeszukai

Osoby



7. PRZEGLĄDARKI INTERNETOWE CZĘSTO ZBIERAJĄ INFORMACJE O STRONACH, KTÓRE PRZEGLĄDAMY, ALE TEŻ ZAPISUJĄ NASZE LOGINY I HASŁA, DLATEGO WARTO OD CZASU DO CZAS USUWAĆ HISTORIĘ PRZEGLĄDANIA.



8. WERYFIKACJA DWUETAPOWA. PODWÓJNA WERYFIKACJA POZWOLI NAM ZABLOKOWAĆ DOSTĘP DO NASZYCH SERWISÓW NAWET WTEDY, KIEDY KTOŚ POZNA NASZE HASŁO. CZĘSTO WYKORZYSTUJE SIĘ DO TEGO POTWIERDZANIE KODEM SMSOWYM



9. RÓB KOPIE ZAPASOWE. MOŻESZ ROBIĆ JE W CHMURZE, ALE PAMIĘTAJ, ŻE NIE ZAWSZE SĄ ONE ODPOWIEDNIO ZABEZPIECZONE, DLATEGO NAJLEPIEJ TRZYMAĆ KOPIE WAŻNYCH DLA NAS PLIKÓW NA OSOBNYM DYSKU.

#### **10 PRZYKAZAŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU** Internet VPN



Remote / roaming users 10. VPN – WIRTUALNA SIEĆ PRYWATNA. JEŽELI MOZESZ ZAINWESTUJ W VPN. W TEN SPOSÓB WSZYSTKIE TWOJE DANE PRZESYŁANE W TUNELU SĄ ODPOWIEDNIO Szyfrowane. Nawet kiedy trafią w niepowołane ręce, nie będą mogły być w Żaden sposób wykorzystane

## ĆWICZENIE

## PODWÓJNA WERYFIKACJA — POCZTA GMAIL

NA POCZCIE ELEKTRONICZNEJ GMAIL WŁĄCZ WERYFIKACJĘ DWUETAPOWĄ. JEŻELI POTREBUJESZ DO TEGO DODATKOWYCH INFORMACJI MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z PONIŻSZEGO LINKU, POD KTÓRYM ZNAJDZIESZ INSTRUKCJĘ KROK PO KROKU:

HTTPS://SUPPORT.GOOGLE.COM/ACCOUNTS/ANSWER/185839?HL=PL

## TRYB INCOGNITO

# TRYB PRYWATNY - INCOGNITO

- Uniemożliwia zapisywanie historii przeglądania, pamięci podręcznej i ciasteczek
- Wyszukiwanie w Google nie będzie podparte o dotychczasowe wyniki innych wyszukiwani
- Można udostępnić komputer osobie trzeciej, bez obawy o zachowanie hasła w przeglądarce
- Ciekawostka: Linie lotnicze, czy serwisy z takimi biletami zapisują rezultaty naszych wyszukiwań. Przy kolejnych wejściach dynamicznie dostosowują ceny indywidualnie dla każdego użytkownika.

# JAK GO WŁĄCZYĆ - ĆWICZENIE

$\leftrightarrow \rightarrow \mathbf{G}$ a		Ð	. ★ 🗷 🗄
🔢 Aplikacje 🗅 Nowa karta 🥥 Roundcube Webmail 🗤 umowa szkolenia Kaci 🤹 Ksztakenie   Centralin 🗅 Zielony Portal 🗅 Latarnicy Polski Cyfro 🌒 Komputercyklu.pl 🛛 🖬 Powiatowy Urząd Pra 💈 Profilaktyczny progra 🔢 Przemoc rówieśnicza 🧧 Krakowskie Towarzy	Nowa karta		Ctrl+1
	Nowe okno in	cognito	Ctrl+Shift+N
	Pobrana pliki		Ctrl+1
	Zakładki		Curry
	Powiększ	- 125%	6 + CC
	Drukuj		Ctrl+P
	Przesyłaj Znajdź		Ctrl+F
	Więcej narzęd	lzi	Guilt
GOOGIE	Edycja	Wytnij Ko	opiuj Wklej
	Ustawienia		
	Pomoc		
Wyszukaj w Google lub wpisz adres URL	Zakończ		Ctrl+Shift+Q

 Możesz też uruchomić tryb incognito, używając kombinacji klawiszy na klawiaturze: Ctrl + Shift + n

## USUWANIE HISTORII PRZEGLĄDANIA I ZARZĄDZANIE HASŁAMI

#### ZARZĄDZANIE HISTORIĄ PRZEGLĄDANIA

 Jeśli nie chcesz, by informacje o tym, na które strony internetowe wchodzisz pozostawały zapisane, możesz usunąć całą historię przeglądania lub niektóre jej elementy.

## ZARZĄDZANIE HISTORIĄ PRZEGLĄDANIA - ĆWICZENIE

$\leftrightarrow \rightarrow C \circ$	☆ :
Aplikacje Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. Importuj zakładki	Nowa karta 第1 Nowe okno 第N Nowe okno incognito 企発N
	Historia
	Zakładki 🕨
	Rozmiar tekstu – 100% + 7 <sup>K</sup>
	Drukuj %P Przesyłaj
Goode	Znajdź %F Więcej narzędzi ►
Jugie	Edycja Wytnij Kopiuj Wklej
	Ustawienia Pomoc
Wyszukaj w Google lub wpisz adres URL	

### ZARZĄDZANIE HISTORIĄ PRZEGLĄDANIA

$\leftarrow$ $\rightarrow$ $\subset$ $\bigcirc$ Chrome   chrome://history		☆ :
Historia	Q Przeszukaj historię	
Historia Chrome Karty z innych urządzeń	Dzisiaj – sobota, 3 marca 2018	
Wyczyść dane przeglądania 🛛	20:44 G Google www.google.pl	:
	Image: Second Decision Decision and Dec	com :

#### ZARZĄDZANIE HISTORIĄ PRZEGLĄDANIA

#### 2, Przeszukaj ustawienia

#### Osoby



 Różne hasła do różnych serwisów zwiększają nasze bezpieczeństwo w sieci. Niestety, czasem zdarza nam się zapomnieć hasła. Na szczęście hasło można zapamiętać w przeglądarce.

# ZARZĄDZANIE HASŁAMI - ĆWICZENIE

← → C  Bezpieczna   https://www.google.pl		۵	:
	Nowa karta Nowe okno Nowe okno incognito	ł	#T #N }#N
	Historia Pobrane pliki Zakładki	ć	▲ \೫J
	Rozmiar tekstu —	100% +	٦Ľ
Googla	Drukuj Przesyłaj Znajdź Więcej narzędzi		ЖР ЖF ▶
	Edycja Wytni	ij Kopiuj Wk	lej
	Ustawienia Pomoc		

1	<b>Q</b> Przeszukaj ustawienia		
	Osoby		
	Osoba 1	•	ZALOGUJ SIĘ W CHROME
	Zaloguj się, by korzystać ze swoich zakładek, historii, haseł i innych usta Będziesz też automatycznie logować się w usługach Google, których uż	awień na v ywasz. W	wszystkich urządzeniach. 'ięcej informacji
	Zarządzaj innymi osobami		•
	Importuj zakładki i ustawienia		•
	Wygląd		
	Motywy Otwórz Chrome Web Store		C
	Pokaż przycisk strony startowej Wyłączone		
	P - 1 - 4 1 1 1 - 1 - 1		

Ustawienia		Q, Przeszukaj ustawienia
•	Osoby	Osoby
۲	Wygląd	Osoba 1 > ZALOGUJ SIE W CHROME
Q	Wyszukiwarka	
	Domyślna przeglądarka	Zaloguj się, by korzystać ze swoich zakładek, historii, haseł i innych ustawień na wszystkich urządzeniach. Będziesz też automatycznie logować się w usługach Google, których używasz. Więcej informacji
$\bigcirc$	Po uruchomieniu	Zarządzaj innymi osobami
Zaawansowane		Importui zakładki i ustawienia
0	Prywatność i bezpieczeństwo	
Ê	Hasła i formularze	Wygląd
	Języki	Motywy Otwórz Chrome Web Store
<u>+</u>	Pobrane pliki	
ē	Drukowanie	Pokaż przycisk strony startowej Wyłączone
Ť	Ułatwienia dostępu	Pokaż pasek zakładek
٩	System	Rozmiar czcionki Średnia (zalecana) 👻
Ð	Resetuj	
		Dostosuj czcionki >>

#### Ustawienia treści

Określ, z jakich informacji mogą korzystać strony internetowe i jakie treści mogą się na nich wyświetlać

۲

Þ

•

.

Wyczyść dane przeglądania Usuń pliki cookie, dane z historii i pamięci podręcznej oraz inne dane

#### Hasła i formularze

Ustawienia autouzupełniania Włącz autouzupełnianie, by jednym kliknięciem wypełniać formularze

Zarządzaj hasłami Proponuj zapisywanie haseł internetowych

Języki

Pobrane pliki



- Wybierz z listy stron internetowych nazwę strony, do której hasła zapomniałeś/aś. Następnie kliknij w "Podgląd". Jeżeli logowanie do komputera jest zabezpieczone hasłem, będziesz musieć go podać.
- W ten sposób możesz też przypomnieć sobie nazwę użytkownika (login)

## WARTO ZAPAMIĘTAĆ

- Ustawiaj silne hasła oraz pamiętaj, aby regularnie je zmieniać
- Szyfruj transmisję danych tam, gdzie to niezbędne
- Nie zapisuj haseł na komputerze
- Używaj odpowiedniego oprogramowania antywirusowego
- Regularnie usuwaj historię przeglądania oraz pliki cookie

#### WWW.E-MOCNI.ORG.PL